ATELIER DO BONSAI

COLEÇÃO GUIAS
ATELIER DO BONSAI

Mais do que
árvores cultivamos
harmonia

盆栽

01/07

GUIA 02

REGA DO BONSAI

Como observar, decidir e regar corretamente.

盆栽

MAIS
DO QUE
ÁRVORES
CULTIVAMOS
HARMONIA

“Não regue pelo calendário. Regue quando o bonsai precisa.”

Um guia prático para compreender as necessidades de água do bonsai e adaptar a rega à árvore, ao substrato e às condições ambientais.

OBSERVAR
A ÁRVORE E O SUBSTRATO

DECIDIR
QUANDO REGAR

REGAR BEM
COM TÉCNICA E EQUILÍBRIO

“Bonsais mais saudáveis para um mundo mais verde.”

www.atelierdobonsai.pt
938 145 541
info@atelierdobonsai.pt

Bonsais
Pessoas
Histórias

ATELIER DO BONSAI

COLEÇÃO GUIAS
ATELIER DO BONSAI

Mais do que
árvores cultivamos
harmonia

盆栽

02/07

GUIA 02

QUANDO DEVO REGAR O MEU BONSAI?

Observar á natureza é aprender o momento certo."

Observe antes de regar.
O bonsai dá-lhe os sinais.

A rega deve ser feita quando o substrato começa a perder a humidade, mas ainda mantém alguma frescura. A frequência depende da árvore, do vaso, do substrato e das condições ambientais.

COMO VERIFICAR A HUMIDADE DO SUBSTRATO?

Existem vários métodos simples e eficazes. Use um ou combine vários.



COM OS DEDOS

Introduza o dedo no substrato. Se sentir que as camadas superiores estão secas e as mais profundas ainda ligeiramente húmidas, pode ser altura de regar.



COM UM PAU

Introduza um pequeno pau de madeira. Se sair seco, o substrato necessita de água.



PELO PESO DO VASO

Um vaso mais leve indica que o substrato perdeu humidade. Com a prática, aprende a reconhecer o peso de cada árvore.



PELA SUPERFÍCIE

Observe a cor e o aspeto do substrato. Um tom mais claro e uma superfície mais seca podem indicar necessidade de rega.

"Cada árvore tem o seu ritmo. Aprender a observá-la é o primeiro passo para um bonsai saudável."



Mais importante do que um calendário, é a observação diária.

Com o tempo, vai reconhecer os sinais do seu bonsai."

Observação é conhecimento. Conhecimento é bonsai.

和

www.atelierdobonsai.pt
938 145 541
info@atelierdobonsai.pt

Bonsais
Pessoas
Histórias

ATELIER DO BONSAI

COLEÇÃO GUIAS
ATELIER DO BONSAI

Mais do que
árvores cultivamos
harmonia

盆栽

03/07

GUIA 02

COMO REGAR CORRETAMENTE?

盆栽

MAIS DO QUE
ÁRVORES
CULTIVAMOS
HARMONIA

Regue de forma abundante, suave e uniforme.

O objetivo da rega é humedecer todo o substrato, permitindo que a água chegue às raízes e que o excesso seja drenado pelos orifícios do vaso.

"Uma boa rega dá vida às raízes."

FLUXO SUAVE
Utilize um jato tipo chuveiro, que imite a chuva e evite deslocar o substrato.

REGAR TODA A SUPERFÍCIE
Distribua a água de forma uniforme por todo o vaso.

REGUE ATÉ DRENAR
Continue a regar até a água começar a sair pelos orifícios de drenagem.

REGUE LENTAMENTE
Dê tempo para o substrato absorver a água, especialmente se estiver muito seco.

Muita água numa rega não é o mesmo que excesso de rega.

A NOSSA LANÇA DE REGA

A lança de rega do Atelier do Bonsai permite um jato suave e uniforme. Ideal para regar bonsais com precisão e controlo.



Jato suave
e uniforme



Ajuste fácil
do fluxo de água

"Regar bem é mais do que molhar. É cuidar, observar e compreender o seu bonsai."

www.atelierdobonsai.pt
938 145 541
info@atelierdobonsai.pt

Bonsais
Pessoas
Histórias

COLEÇÃO GUIAS
ATELIER DO BONSAI

GUIA 02

O QUE DETERMINA A FREQUÊNCIA DA REGA?

Cada bonsai tem um ritmo diferente.

A necessidade de água depende da combinação entre vários fatores. Observar o seu bonsai e a melhor forma de ajustar a frequência de rega.

Observar é compreender. Cada bonsai diz-nos o que precisa.



TEMPERATURA E EXPOSIÇÃO SOLAR

Quanto mais sol e temperatura e a exposição solar, mais rápida é a perda de água.



VENTO

Acelera a secagem do substrato e aumenta a transpiração.



HUMIDADE AMBIENTAL

Em ambientes mais secos a necessidade de rega aumenta.



TAMANHO DO VASO

Vasos pequenos têm menor reserva de água e secam mais depressa.



ESPÉCIE E FOLHAGEM

Espécies diferentes têm necessidades de água distintas.



SUBSTRATO

A granulometria influencia a retenção e a drenagem da água.



ÉPOCA DO ANO

No Verão a rega é mais frequente. No Inverno a necessidade diminui.



SINAIS DE QUE O SEU BONSAI PRECISA DE ÁGUA



Substrato seco
A superfície está clara e sem humidade.



Folhas menos firmes
Perdem o brilho e a turgidez.



Folhas a cair
Em casos mais avançados.



Aspeto geral
Crescimento mais lento e folhas amareladas.

"Aprender a observar o seu bonsai é a melhor forma de saber quando regar. Com o tempo, vai reconhecer os sinais com facilidade."

ATELIER DO BONSAI

COLEÇÃO GUIAS
ATELIER DO BONSAI

Mais do que árvores cultivamos harmonia

盆栽

05/07

GUIA 02

ÁGUA, SUBSTRATO E RAÍZES

Um equilíbrio essencial.

As raízes precisam de água, mas também de oxigénio. Um bom substrato permite que a água chegue às raízes e que o excesso seja drenado, mantendo espaços de ar entre as partículas.

Raízes saudáveis também crescerão bons momentos."



RETENÇÃO DE ÁGUA
Conserva água suficiente entre regas.

OXIGENAÇÃO
Permite a circulação de ar na zona radicular.

ESTRUTURA DO SUBSTRATO
Favorece a drenagem e uma humidade equilibrada.

"Um bom substrato é a base de um bonsai forte, resiliente e saudável."

ESCOLHA O SUBSTRATO ADEQUADO

A mistura ideal depende da espécie, do clima e do estágio de desenvolvimento da árvore. Em geral, uma boa combinação inclui akadama, pedra-pomes e matéria orgânica em proporções equilibradas.

SINAIS DE UM SUBSTRATO EM BOM ESTADO



DRENAGEM EFICIENTE
A água escoa facilmente após a rega.



PARTÍCULAS ESTÁVEIS
Mantêm a estrutura e não se desfazem rapidamente.



RAÍZES SAUDÁVEIS
Com cor clara e boa distribuição no vaso.



ESPAÇO PARA O AR
Permite a respiração das raízes.

RENOVE QUANDO NECESSÁRIO

Com o tempo, o substrato degrada-se. A sua renovação garante raízes mais saudáveis e um melhor aproveitamento da água.

www.atelierdobonsai.pt
938 145 541
info@atelierdobonsai.pt

Bonsais
Pessoas
Histórias

ATELIER DO BONSAI

Mais do que árvores cultivamos harmonia

盆栽

06/07

COLEÇÃO GUIAS
ATELIER DO BONSAI

GUIA 02

TÉCNICAS E BOAS PRÁTICAS

Pequenos gestos fazem grandes diferenças.

Regar com consciência.

Mais do que a quantidade, importa a forma como rega. Uma boa técnica garante que a água chega a todo o substrato, sem excessos, e contribui para a saúde e longevidade do seu bonsai.

PASSO A PASSO DE UMA BOA REGA



REGAR COM CALMA
Utilize um jato suave e uniforme, cobrindo toda a superfície do substrato.



VERIFICAR A DRENAGEM
Continue a regar até a água começar a sair pelos orifícios de drenagem. Assim garante que todo o substrato foi humedecido.



DEIXAR ESCORRER
Após a rega, deixe o vaso escorrer durante alguns minutos para evitar acumulação de água no pratinho.



OBSERVAR E AJUSTAR
Observe a resposta do seu bonsai e ajuste a frequência conforme a estação, o clima e a espécie.

DICAS EXTRA

USE ÁGUA DE QUALIDADE
Sempre que possivel, utilize água da chuva ou água com baixo teor de calcário.

EVITE EXTREMOS
Não regue com água muito fria ou muito quente.

REGUE NAS HORAS CERTAS
De preferência de manhã cedo ou ao final da tarde.

ADAPTE A TÉCNICA À ESPÉCIE
Espécies com folhas pequenas ou substratos mais drenantes podem necessitar de mais rega.

"Regar é cuidar em silêncio, é dar vida dia após dia."



ERROS A EVITAR

- Regar apenas à superfície.
- Deixar o vaso de molho permanentemente.
- Utilizar um jato muito forte.
- Regar sempre à mesma hora, sem observar o substrato.

Observe, aprenda e ajuste. Cada bonsai tem o seu ritmo.

www.atelierdobonsai.pt
938 145 541
info@atelierdobonsai.pt

Bonsais
Pessoas
Histórias

ATELIER DO BONSAI

COLEÇÃO GUIAS
ATELIER DO BONSAI

Mais do que árvores cultivamos harmonia

盆栽

07/07

GUIA 02

ERROS FREQUENTES E 7 REGRAS DE OURO

Evite problemas, garanta bons resultados.

Pequenos detalhes fazem grandes diferenças.

Rega é um dos aspetos mais importantes no cuidado do bonsai e também um dos que mais dúvidas e erros provoca. Conheça os erros mais comuns e siga as 7 regras de ouro para manter o seu bonsai saudável e cheio de vida.

ERROS FREQUENTES

REGAR EM EXCESSO



Pode provocar falta de oxigénio, apodrecimento de raízes e doenças.

REGAR EM FALTA



Desidrata o bonsai, enfraquece as raízes e pode levar à perda de folhas e ramos.

REGAR SEM OBSERVAR



Cada bonsai tem necessidades diferentes. Observe sempre o substrato, e espécie e o clima.

USAR UM JATO MUITO FORTE



Pode deslocar o substrato, expor raízes e danificar a estrutura da árvore.

DEIXAR ÁGUA NO PRATINHO



As raízes ficam em contacto com a água, perdendo oxigénio e aumentando o risco de fungos.

7 REGRAS DE OURO

1 OBSERVAR

Verifique o substrato, as folhas e o estado do seu bonsai.



2 VERIFICAR

Toque no substrato e avalie a humidade antes de regar.



3 DECIDIR

Adapte a frequência de rega à espécie, ao clima e à estação.



4 REGAR BEM

Utilize um jato suave e uniforme, até a água sair pelos orifícios de drenagem.



5 AJUSTAR

Em dias mais quentes aumente a frequência. Em dias frescos, reduza.



6 GARANTIR DRENAGEM

Use substratos porosos e vasos com bons orifícios de drenagem.



7 OBSERVAR RESULTADOS

Um bonsai bem regado demonstra vitalidade, folhas firmes e crescimento saudável.



"Rega com atenção, observa com calma, decide com experiência. O teu bonsai agradece."

OBSERVAR → VERIFICAR → DECIDIR → REGAR BEM



Bons cuidados hoje, árvores mais bonitas amanhã.

www.atelierdobonsai.pt
938 145 541
info@atelierdobonsai.pt

Bonsais
Pessoas
Histórias